



CVCH

Prevencción de COVID-19
Outreach Con los Campos
Migrantes

Asociando para lograr salud y bienestar
óptimo con compasión
y respeto para todos

**SINCE
1972**

¿Que es COVID-19?

La enfermedad por Coronavirus (COVID-19) es una enfermedad infecciosa causada por un nuevo virus. Afecta el sistema respiratorio.

- https://www.youtube.com/watch?v=Zh_SVHJGVHw
- Se transmite fácilmente de persona a persona
 - Toser y estornudar
 - Tocando la cara con manos sin desinfectar
 - Tocar elementos/áreas sin desinfectar
- Afecta a personas con inmunocomprometidas
- 2-14 días para tener síntomas
- Síntomas: Fiebre (101.0F), tos y dificultad para respirar



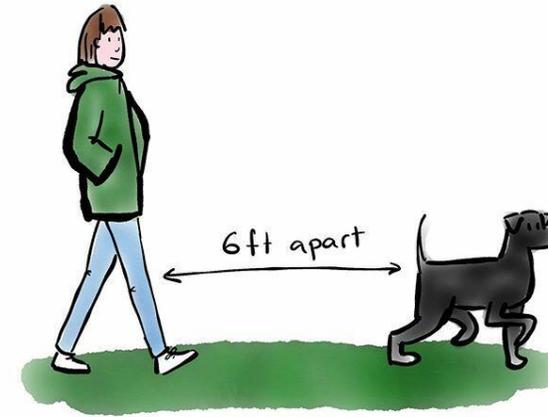
Conoce los hechos sobre el Coronavirus

Ayude a detener la propagación de rumores

- La enfermedad puede enfermar a cualquiera, independientemente de su raza o etnia.
- Para la mayoría de las personas, se cree que el riesgo inmediato de enfermarse gravemente por el virus que causa COVID-19 es bajo.
- Alguien que ha completado la cuarentena o ha sido liberado del aislamiento no representa un riesgo de infección para otras personas.
- Hay cosas simples que puede hacer para mantenerse saludable y mantener a otros saludables.
- Puede ayudar a detener COVID-19 conociendo los signos y síntomas
- Para mas información
 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html>

Cinco pasos sencillos para minimizar exposición

- Seguir las drectrices del CDC en todo momento
- Lavado correcto de las manos
 - https://www.youtube.com/watch?v=5okxnS_qGWc
- Distancia social a 6 pies de distancia
- Cuarentena de 14 días
- Desinfectar todo el equipo
 - Mesas
 - Herramientas de trabajo
 - Tiradores de puertas



El lavado
correcto de
manos es un
paso de
intervención
crítico pero a
menudo pasado
por alto en la
prevención de
enfermedades

LAVADO DE MANOS EFECTIVO



1
Abra la llave y moje
sus manos y sus muñecas



2
Aplique suficiente jabón
para cubrir sus manos



3
Cree una capa espesa y
lave por 20 segundos.
Lave sus manos, dedos y uñas
y debajo de ellas



4
Enjuague bien bajo
el agua corriente



5
Sostenga las manos para
que el agua fluya sobre
la muñeca hasta la punta
de los dedos



6
Seque las manos con una
toalla de papel limpia



7
Cierre la llave usando
la misma toalla de papel

7
Pasos para
La prevención
de Gérmenes

Trabajando en los campamentos

- Crear un plan de emergencia en caso de que alguien se enferme
- Crear un cuarto para que los enfermos se pongan en cuarentena
- Obtener áreas limpias y sanitadas
- Viajes a la tienda con empleados mínimos
- Desinfectar el auto después de cada viaje
- Mas lava manos disponibles en la área de trabajo
- Ofrecer máscaras a los empleados, ¿Quién debería obtener una máscara?
 - Un empleado que ha dado positivo en la prueba por COVID-19, tiene dolor de garganta y tos, síntomas similares a la gripe y/o síntomas similares al resfriado

- Columbia Valley Community Health (CVCH)

- 600 Orondo Ave. Wenatchee, WA 98801
 - 509-662-6000
 - <https://cvch.org/>

- Bancos de Comida

- Chelan-Douglas Community Action Council
 - 509-682-6156
 - <http://www.cdcaac.org/>
- Lake Chelan Food Bank
 - 509-433-7776
 - <https://lakechelanfoodbank.org/contact.php>

- Seguro de salud

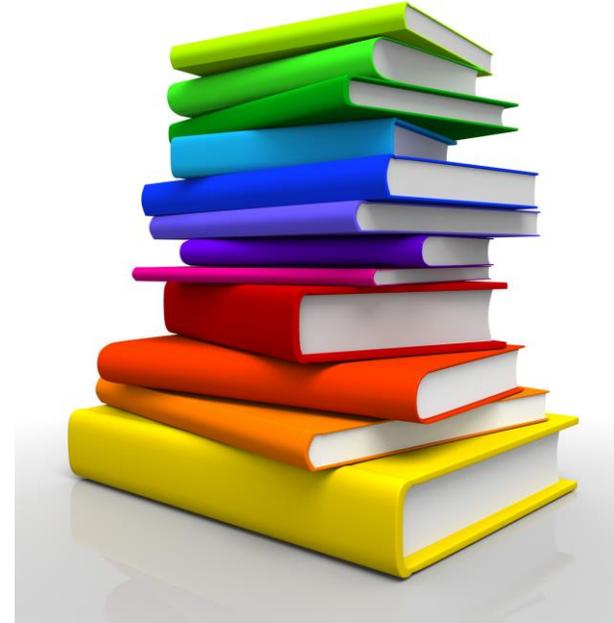
- Período de Inscripción Especial
 - Habierto asta el 8 de abril para plan de salud calificado
 - Solicitud para urgente emergencia extranjera para el COVID-19

- Descuento de 14 días disponible hasta nuevo aviso

- Descuento anual

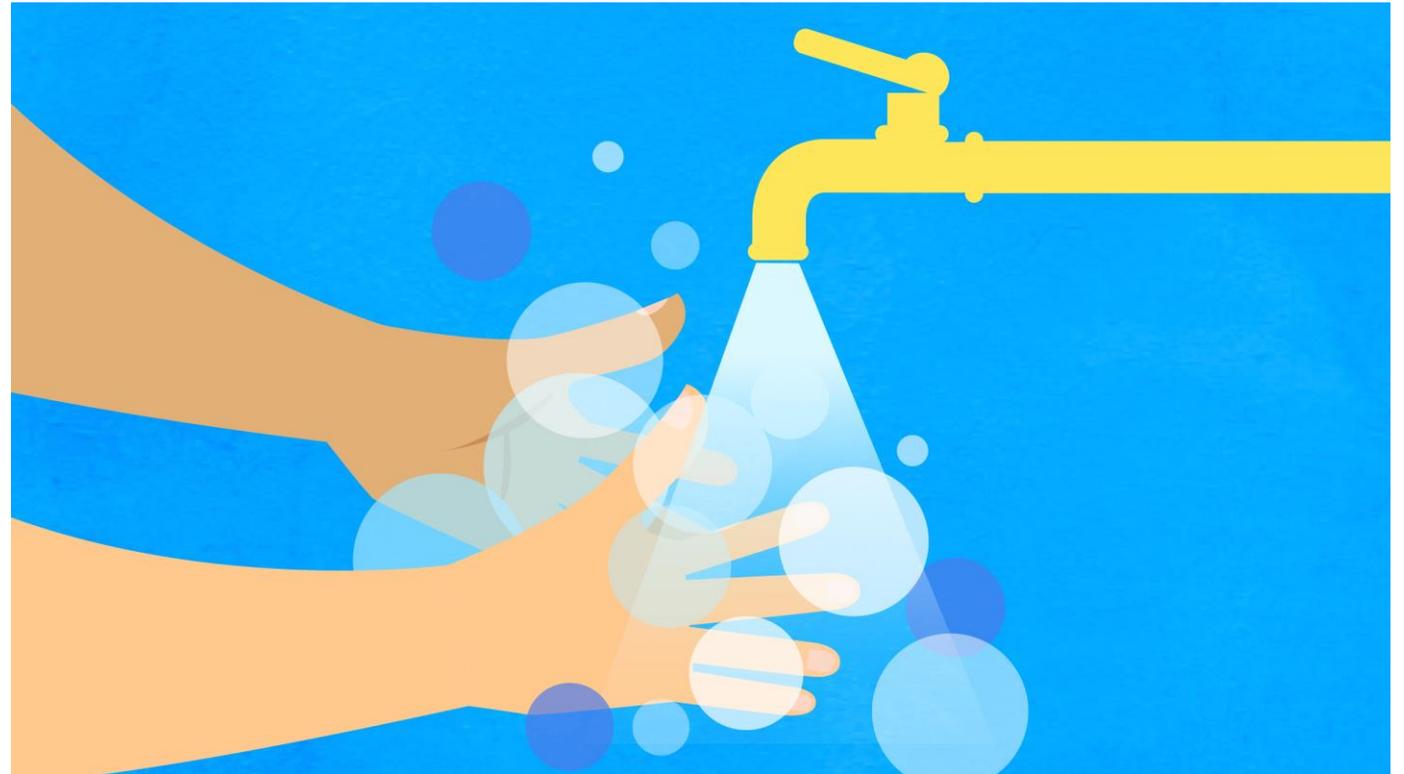
- Citas disponibles por llamada, habla al 509-662-6000

RECURSOS



Revision

- Lavado correcto de manos 20-30 segundos
- Distanciarse socialmente
- 6 pies de distancia
- Evitar reuniones grandes
- Cubrir tos y estornudos
- Desinfectar todas las superficies
- Cuarentena de 14 días
- Si está enfermo, busque ayuda médica cuando haya opresión en el pecho, dificultad para respirar y no ha mejorado después de 14 días



Centros de Salud

- Columbia Valley Community Health
 - 509-662-6000 Wenatchee/ 509-682-6000 Chelan
 - Confluence Health Clinic/Hospital
 - 509-663-8711
 - Lake Chelan Hospital
 - 509-682-3300
-
- Preguntas también pueden dirigirse a jruelas@cvch.org



Gracias

Asociando para lograr una salud y bienestar
óptima con compassion
y respeto para todos

**SINCE
1972**